



## **SÁBADO | 09/12**

08:30 | Recepção/Welcome Coffee

09:00 | Iniciação no voleibol

**André Heller e Patrícia Appolinário**

10:45 | Coffe Break

11:00 | Categorias de Base – Cenário atual e organização

**Caroline Teixeira e Giuliano Ribas (Juba)**

12:30 | Almoço e janela Vôlei Day

15:00 | Planejamento e Treinamento nas Categorias de Base: Tendências e Conceitos

**Giuliano Ribas (Juba), Patrícia Appolinário e Vinícius Castilho**

19:00 | Encerramento

## **DOMINGO | 10/12**

09:00 | Análise de Desempenho – Conceitos e tendências

**Felipe Aparecido Souza**

10:30 | Coffee Break

10:45 | Preparação Física – Planejamento e aplicação

**João Carlos Bastos e Samuel Mamprim**

12:45 | Almoço

14:30 | Aprendizagem motor aplicada ao treinamento de alto rendimento e conceitos táticos atuais

**Horácio Dileo**

17:00 | Treinamento Equipe Adulta – Sessão de treino

**Comissão Técnica**

19:00 | Encerramento